

МІНСКІ АБЛАСНЫ
ВЫКАНАЎЧЫ КАМІТЭТ



МИНСКИЙ ОБЛАСТНОЙ
ИСПОЛНИТЕЛЬНЫЙ КОМИТЕТ

**ГАЛОЎНАЕ ЎПРАЎЛЕННЕ
ПА АХОВЕ ЗДАРОЎЯ**

вул. Энгельса, 4, 220030, г. Мінск,
Тэл. 500-42-31, факс 517-66-88

**ГЛАВНОЕ УПРАВЛЕНИЕ
ПО ЗДРАВООХРАНЕНИЮ**

ул. Энгельса, 4, 220030, г. Минск
Тел. 500-42-31, факс 517-66-88

07.04.2020 № 14-4/1672
На № _____ ад _____

Главным врачам учреждений
здравоохранения, руководителям
областных организаций, входящих
в систему главного управления
по здравоохранению Минского
облисполкома

О направлении информации

Главное управление по здравоохранению Минского облисполкома направляет письмо Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 04.04.2020 №7-19/6000 «О проведении мероприятий по профилактике инфекций COVID-19» для организации неукоснительного исполнения.

Приложение: на 3 л. в 1 экз.

Первый заместитель начальника

З.Б. Гозман

МІНІСТЭРСТВА
АХОВЫ ЗДАРОВ'Я
РЭСПУБЛІКІ БЕЛАРУСЬ

ул. Мяснікова, 39, 220048, г. Мінск
тэл. 222 65 47, факс 222 46 27
сайт: www.minzdrav.gov.by
e-mail: mizdr@belcmt.by

р/р: BY89AKBV3604900000100000000
у ААТ «ААЗ «Беларусьбанк», БИК: АКВВ BY 2X

МІНІСТЭРСТВО
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ

ул. Мясникова, 39, 220048, г. Минск
тел. 222 65 47, факс 222 46 27
сайт: www.minzdrav.gov.by
e-mail: mizdr@belcmt.by

р/р: BY89AKBV3604900000100000000
у ОАО «АСБ «Беларусьбанк», БИК: АКВВ BY 2X

04.04.2020 № 7-19/6000

Государственные органы и
организации Беларуси
(по списку)

О проведении мероприятий
по профилактике инфекции COVID-19

В настоящее время в мире отмечается ухудшение
эпидемиологической ситуации по инфекции COVID-19 (коронавирусной
инфекции).

Министерство здравоохранения Республики Беларусь в целях
минимизации риска возникновения и распространения инфекции COVID-
19 в коллективах, рекомендует руководителям предприятий, учреждений,
организаций выполнение следующих мероприятий:

1. Допуск к работе лиц, прибывших из зарубежных стран,
осуществлять после окончания срока самоизоляции.

На территории Республики Беларусь все лица, прибывшие из
зарубежных стран, подлежат самоизоляции в течение 14 дней с момента
прибытия.

2. При наличии возможности организовать дистанционный способ
работы, без посещения учреждения.

Это позволит сократить риск инфицирования респираторными
вирусами, например, при пользовании общественным транспортом по
пути на работу, и сократить риск распространения респираторных
вирусов от человека, если он инфицирован и находится в общественном
месте.

3. Не следует допускать к работе лиц с признаками респираторной
инфекции (насморк, чихание, кашель, повышенная температура тела и
т.д.).

При наличии симптомов респираторной инфекции человек должен
остаться дома, вызвать врача на дом, сократить контакты с
окружающими, следовать рекомендациям врача.

4. Организовать расстояние (дистанцию) в 1-1,5 метра между
рабочими местами сотрудников, также рекомендовать посетителям
держат дистанцию не менее 1-1,5 метра друг от друга.

5. Отложить проведение мероприятий, предполагающих массовое
участие граждан (выставки, семинары, конференции и т.д.) до
стабилизации эпидемиологической ситуации в мире.

6. Организовать проведение совещаний и планерок с
использованием видеосвязи; при невозможности использования
видеосвязи обеспечить дистанцию между сотрудниками не менее
1-1,5 метра.

7. Отменить зарубежные командировки сотрудников до
стабилизации эпидемиологической ситуации в мире.

В случае невозможности отмены рабочих поездок в зарубежные
страны, рекомендуется избегать направления в командировку
сотрудников, которые могут подвергаться более высокому риску
инфицирования и развития осложнений (лиц пожилого возраста,
сотрудников, имеющих хронические заболевания сердца и органов
дыхания, сахарный диабет и т.д.). Целесообразно обеспечить своих
сотрудников перед командировкой антисептическим (на спиртовой
основе) средством для рук в индивидуальной упаковке объемом до 100 мл,
масками медицинскими (респираторами).

8. Обеспечить возможность соблюдения гигиены рук сотрудниками
и посетителями – мытье рук с использованием мыла и/или антисептика
для рук (предпочтительно на спиртовой основе). При наличии
возможности разместить диспенсеры (дозаторы) с антисептическим
средством во всех видных местах, на рабочих местах. Необходимо
организовать контроль их регулярной заправки.

Также действенным способом своевременной очистки рук в любой
обстановке является использование антисептического средства для рук в
индивидуальной упаковке или дезинфицирующих салфеток.

Чистые руки – это гарантия того, что человек не будет
распространять вирусы, инфицируя себя, когда прикасается ко рту и
носу, и окружающих – через поверхность.

Мыть руки необходимо как можно чаще, особенно, после
пользования общественным транспортом, после любого посещения улицы
и общественных мест, перед и после еды.

Мыть руки необходимо тщательно и не менее 20 секунд, не забывая
про области между пальцами, вокруг ногтей, кутикулы и большого
пальца.

9. Обеспечить возможность использования сотрудниками
медицинских масок для лица (приложение).

10. Организовать регулярную влажную уборку помещений с использованием бытовых моющих средств и/или дезинфицирующих средств, с акцентом на обработке всех поверхностей.

При уборке помещений необходимо тщательно обрабатывать дверные ручки, поручни, столы, стулья, прочие предметы мебели, санитарно-техническое оборудование, компьютерные клавиатуры и мышки и другие гаджеты, телефонные аппараты, пульты управления, панели оргтехники общего пользования и другие предметы, к которым прикасаются люди.

Необходимо обратить внимание на обработку мобильных устройств связи. Очищать телефон путем протирания тканью из микрофибры, смоченной водой с мылом, особенно той части, которая соприкасается с лицом. Также имеются рекомендации по обработке поверхности телефона спиртосодержащими дезинфицирующими средствами, соблюдая меры предосторожности в отношении повреждения телефона. Чехол гаджета необходимо снимать и обрабатывать отдельно, и лучше отказаться от использования чехла. Телефон необходимо обрабатывать после каждого посещения общественных мест, транспорта и после окончания рабочего дня.

Поддерживать чистоту поверхностей – одна из самых простых, но самых действенных мер!

10. Организовать регулярное и как можно более частое проветривание помещений и увлажнение воздуха любыми доступными способами. При наличии возможности обеспечить проведение дезинфекции воздуха в соответствии с рекомендациями производителя оборудования.

11. При организации питания сотрудников целесообразно отдать предпочтение использованию индивидуальной одноразовой посуды, которую можно выбросить после употребления пищи.

При использовании многоразовой посуды наилучший результат ее очистки – мытье в посудомоечных машинах с использованием дезинфицирующих средств.

12. Разместить на видных местах информационные материалы (листовки, плакаты) с разъяснениями по правилам профилактики респираторных инфекций, правилам «респираторного этикета» и мытья рук.

Рекомендуем проводить профилактические меры, даже если случаи инфекции COVID-19 в населенном пункте не зарегистрированы, так как эти меры действенны для профилактики инфицирования и распространения любых респираторных вирусов, активных в настоящий период года.

Организация вышеуказанных мероприятий потребует определенных материальных и временных затрат, однако своевременное введение

профилактических мер поможет сократить количество потерянных рабочих дней по болезни, будет препятствовать распространению респираторных вирусов, включая COVID-19, в случае их попадания в трудовой коллектив.

Данную информацию предлагаем довести до сведения всех заинтересованных.

Приложение: Как правильно использовать одноразовые и многоразовые маски на 2 л. в 1 экз.

Заместитель Министра –
Главный государственный
санитарный врач
Республики Беларусь



Н.П. Жукова

Приложение

Как правильно использовать одноразовые и многоразовые маски.

Основная функция маски заключается в барьерной задержке капель влаги, которые образуются при кашле и чихании, и в которых могут находиться во взвешенном состоянии микроорганизмы (вирусы, бактерии и др.).

Правильное применение масок может в определенной степени ограничить распространение микроорганизмов.

Использование масок эффективно только в сочетании с другими методами профилактики (минимизация контактов, гигиена рук, дезинфекция предметов).

Маска ДОЛЖНА использоваться:	Маску МОЖЕТ использовать:
<ul style="list-style-type: none"> ✓ Заболевшим человеком, у которого имеются симптомы респираторного заболевания (кашель, чихание, насморк и др.) 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Здоровым людям при нахождении в местах, где имеется вероятность контакта с больным человеком, имеющим респираторные симптомы
<ul style="list-style-type: none"> ✓ Медицинским работником при оказании медицинской помощи пациенту 	
<ul style="list-style-type: none"> ✓ Работником (человеком) при осуществлении ухода за больным человеком с респираторными заболеваниями 	

Алгоритм использования маски одноразового использования.

1. Обработать руки спиртосодержащим средством или вымыть с мылом.
2. Удерживая маску за завязки или резинки плотно поднести к лицу белой стороной внутрь и фиксировать завязками (резинками) в положении, когда полностью прикрыта нижняя часть лица – и рот, и нос.
3. В конце придать нужную форму гибкой полоске (носовому зажиму), обеспечивая плотное прилегание маски к лицу.
4. Снять изделие, удерживая за завязки (резинку) сзади, не прикасаясь к передней части маски.
5. Поместить снятую маску в пакет, герметично закрыть, выбросить в контейнер для отходов (мусорное ведро).
6. Вымыть руки с мылом или обработать спиртосодержащим средством.
7. При необходимости надеть новую маску, соблюдая этапы 1-3.

Алгоритм использования маски многоразового использования.

1. Обработать руки спиртосодержащим средством или вымыть с мылом.
2. Удерживая маску за завязки или резинки плотно поднести к лицу и фиксировать завязками (резинками) в положении, когда полностью прикрыта нижняя часть лица – и рот, и нос.
3. Проверить, чтобы маска плотно прилегала к лицу.
4. Снять изделие, удерживая за завязки (резинку) сзади, не прикасаясь к передней части маски.
5. Поместить снятую маску в пакет, герметично закрыть, хранить до стирки.
6. *В домашних условиях маску необходимо стирать, используя мыло (моющее средство), отдельно от других вещей. После стирки маску можно обработать паром с помощью утюга с функцией подачи пара или парогенератора. Затем прогладить горячим утюгом (без пара) для удаления влаги. Маска должна быть полностью сухой!

помощью утюга с функцией подачи пара или парогенератора. Затем прогладить горячим утюгом (без пара) для удаления влаги. Маска должна быть полностью сухой!

7. Вымыть руки с мылом или обработать спиртосодержащим средством.

8. При необходимости надеть чистую обработанную согласно п.6 маску, соблюдая этапы 1-3.

*в организациях, в т.ч. «закрытого типа», учреждениях, офисах и т.д. возможна организация централизованной стирки масок многоразовых

Общие правила для масок одноразового и многоразового использования.

Правило 1. Использовать маску не более двух часов.

Правило 2. Немедленно заменить маску в случае ее намокания (увлажнения), даже если прошло менее двух часов с момента использования.

Правило 3. Не касаться руками закрепленной маски.

Правило 4. Тщательно вымыть руки с мылом или обработать спиртосодержащим средством после прикосновения к используемой или использованной маске.